



令和2年6月1日

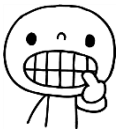
白鳩保育園

保健衛生係

梅雨の時期になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすくなります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日お子様の様子や体調に気を配っていきたいと思います。

健康診断・歯科検診を、感染防止策を講じながら実施することになりました。日程が決まりましたらお知らせいたします。

※コロナウイルス感染症の流行は落ち着きつつありますが、流行の第2波が来る可能性を考え、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。マスクを着用することによって、風邪の予防にもつながります。尚、2歳未満のお子さんは、熱中症のリスクがあるため無理に着用しなくて大丈夫です。



### 6月4日は虫歯予防デー

・乳歯が生えてきたら、歯磨きを開始しましょう。歯磨きは、歯垢を落とすだけでなく、歯を強くすることにもつながります。

・スプーンを持つようになったら歯ブラシを持たせましょう。

・お家の方が率先して歯磨きをしているところを見せ、一緒に磨き、磨けていないところは手伝ってあげましょう。

#### ☆正しく磨くためのポイント☆

・歯ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。

・磨く面に直角にブラシを当てる。

・歯ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。

・一本一本磨くつもりで磨く。



#### ～この時期に流行しやすい病気について～

##### 手足口病



##### 原因

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

湿度が高い環境で増殖しやすく、感染力が強いのので何度もかかる可能性があります。

・治った後も、2～4週間くらいは便の中にウイルスがいます。オムツ交換の後はしっかり手を洗いましょう。

・口の中の水疱が痛む時は、スープやゼリーなど喉ごしの良い物を与えてください。

・解熱後1日以上経ち、普段の食事ができるようになるまで、全身の状態が良くなるまでは、出席は控えるようお願いいたします。