



令和2年5月7日
白鳩保育園
保健衛生係

歯科検診・健康診断についてのお知らせ

5月に予定しておりました前期の歯科検診と健康診断は、コロナウイルス感染症予防のため、中止となりました。後期は年間計画通り実施する予定です。

- ・健康診断…10月23日(金) 吾妻クリニック:吾妻 大輔先生
- ・歯科検診…1月13日(金) 松井歯科医院:松井 望先生

長期の休園や外出自粛が子どもに与える影響について

《身体への影響》

長期間の休園の措置によって、子どもたちは大きな環境の変化を経験しました。環境の変化に直面した子どもは精神的なストレスや心配から、腹痛や頭痛、不眠といった身体症状を訴えることがあります。また、急に幼い言動をしたり、お漏らしをするといった行動を見せることがあります。

《精神への影響》

「友達と遊べなくて寂しい」「自分や家族や友達など近い存在の人が感染していないか不安」などの、悩みやストレス、不安を抱えやすくなります。悩みやストレスを抱えると、主に睡眠・食欲・体調・行動といった4つの面にも影響が出てきます。



●子どもの話を丁寧に聞く

子どもの話を聞く際にうなずいたり、相槌をうったり、同じ目線で話すことがポイントです。

●子どもと一緒に心の回復力について考える

お家でチャレンジしてみたいことを一緒に取り組んだり、料理作りを一緒にしながら話をするだけでも、心が元気になります。

●テレビのニュースや映像を繰り返し見せないように注意する

認知的、情緒的に発達途中にあるため、それぞれの認知発達段階で状況の受け止め方や、心の変化の現れ方(ストレス反応や行動)が異なります。

●子どもと一緒に体を動かす

無理のない範囲で体を動かし、リフレッシュすることを心掛けましょう。

園でも、子どもたち一人ひとりの心や体の変化に目を向け、1日を楽しくのびのびと過ごせるような保育を心掛けていきたいと思っております。

