

4月のほけんだより

令和2年4月3日

白鳩保育園

保健衛生係



看護師 水野

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。お子様の健康状態で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。
この用紙は、ご家庭の見やすい所に掲示しご利用ください。

＊集団生活で、流行する可能性が高いもの＊

病名	主な症状	出席	治癒届	出席停止期間・登園の目安
インフルエンザ	急激に高熱が出て風邪によく似た症状が現れます。(B型の場合、熱が出ないことがあります) 激しい咳や関節痛なども起こります。	×	提出	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで
感染性胃腸炎 (ノロ・ロタ等)	突然の嘔吐と、水のような下痢をし、発熱も伴います。 ロタの場合は白い便が特徴です。また、脱水症を引き起こしやすくなります。	×	提出	嘔吐や下痢が治まり、普通に食事がとれるようになるまで
流行性結膜炎 (はやり目)	急に発症し、目の充血・目ヤニ・まぶたの浮腫・流涙を伴います。痛みやかゆみも出ます。	×	提出	結膜炎の症状が消失するまで
水痘 (水ぼうそう)	微熱が出ると同時に、かゆみの強い赤い発疹(水泡)が体の全体に広がります。 一度かかると再発しません。	×	提出	すべての発疹が乾いたかさぶたになるまで
咽頭結膜炎 (プール熱)	夏風邪の一種。高熱が出て、喉が赤く腫れて痛み、目の充血や目ヤニが出ます。	×	提出	主要症状の消失後、2日を経過するまで
溶連菌感染症	突然の高熱と、喉の痛みや扁桃の腫れ、舌にイチゴのようなブツブツができます。全身にかゆみのある発疹が出ることもあります。	×	提出	抗生剤内服後、24～48時間を経過するまで
RSウイルス 感染症	鼻水や咳が出て発熱し、小さな子どもほど重症になりやすく肺炎などになることもあります。	×	提出	重篤な呼吸症状が消え、全身状態がよくなるまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	両耳の下に腫れと痛みが現われます。発熱も伴います。 一度かかると再発しません。	×	提出	耳下腺の腫れが完全にひくまで
マイコプラズマ 肺炎	しつこく長く続く咳が特徴です。中耳炎や鼓膜炎、発疹を伴うこともあります。	×	提出	発熱や激しい咳が治まるまで
麻疹 (はしか)	発熱や咳など風邪に似た症状の後、全身に赤く細かい発疹が出ます。また、頬の内側に白い斑点がでます。 一度かかると再発しません。	×	提出	解熱後3日を経過するまで
風疹	発熱と同時にピンク色の発疹が顔や首、全身に広がります。耳の後ろのリンパ節が腫れ、目が充血することもあります。 一度かかると再発しません。	×	提出	全ての発疹が消失するまで
手足口病	手のひら・足の裏・口の中や喉に米粒大の水泡ができます。水泡が潰れると痛み、食べたり飲んだりが困難になることがあります。	△		熱が下がってから1日以上経過し、普通に食事ができるまで
水いぼ	痛みもかゆみもない光沢のあるイボが突然出ます(脇の下・脇腹・ひじ・膝などに多い)。イボをひっかいて潰すと、中からウイルスが出て広がり他の子に感染します。	△		傷から液が出ている時は完全にガーゼで覆うこと
とびひ	すり傷や虫刺されで掻いた後のひっかき傷に細菌が入って水ぶくれができ、強いかゆみを伴います。	△		患部をガーゼなどで完全に覆うこと
りんご病	発熱から2～3週間後、頬が赤くなります。また、腕や足、お尻などに網目状の発疹が出る場合があります。	△		全身状態が良いこと
ヘルパンギーナ	突然高熱が出て喉の奥に小さな水泡ができます。痛むので食欲がなくなります。	△		熱が下がってから1日以上経過し、全身状態が良いこと

※治癒届(感染症治癒届)→医師の登園許可が出たら、保護者に提出して頂く書類です。用紙は園にあります。

◎出席が△印についても、医師の診断を受けお子様が元気になってから登園して下さい。

◎感染症にかかった時は園までお知らせください。

◎感染症は、感染した子ども自身が重症化や他の病気を併発することを防ぐため、また、他の子にうつさないためにも登園を停止・控えるなどして気を付けましょう。また、ご家族が感染性の病気にかかった場合、保育園での感染拡大を防ぐため園児も一緒にお休みをし、ご家庭で様子を見ていただくなどのご協力をお願いしております。

◎集団生活では感染症が容易に拡大してしまいます。できるだけ感染拡大を未然に防ぐという意味からも、健康が回復するまでご自宅で過ごしていただくようご協力をお願いいたします。

◎薬の投与について

第三者による薬の投与は、本来、医療行為にあたるため、保護者が直接与えていただくのが原則です。

受診の際に、医師に相談して1日2回(朝・夕)になるようご協力ください。