



1月のほけんだより

令和2年1月4日

白鳩保育園

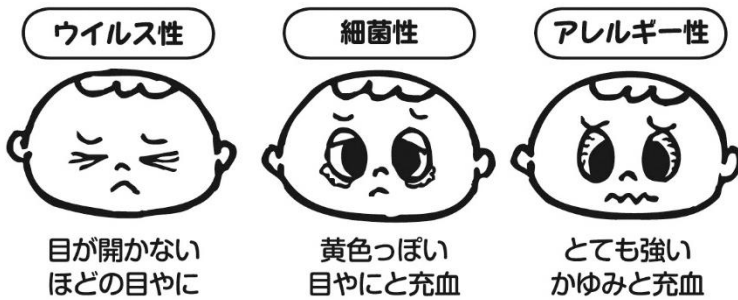
保健衛生係

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

👁️結膜炎について👁️ 目の充血、かゆみは要注意！

寒いと鼻水が多く出るようになり、鼻とつながっている目にも症状が出る場合があります。子どもの目が充血している、目ヤニが出る、かゆがる・・・そんな時は、結膜炎かもしれません。

主な原因は、「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。



ウイルス性

細菌性

アレルギー性

目が開かないほどの目やに

黄色っぽい目やにと充血

とても強いかゆみと充血

ウイルス性、細菌性の結膜炎は「はやりめ」とも言われ、感染力が高く主に接触感染にてうつります。結膜炎の症状が消失するまで出席停止となり、登園時には感染症治療届が必要です。

アレルギー性結膜炎の主な原因は、花粉などです。

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院を受診するようお願いします。



お知らせ

きりんぐみの保護者様へ

小学校入学へ向けて、1月7日(火)より園での一日の過ごし方が変わります。

きりんぐみのみなさん

- 午睡がなくなります。お部屋で休息をとりつつ、午睡をしない生活に慣れていきます。
疲れが出やすくなると思うので、ご家庭でお子さんの様子を見ていただきたいと思います。
- 小学校に行ったら、トイレの後は自分のハンカチで手を拭くよ！
ハンカチを身につける練習をしよう。
(毎日ハンカチを持たせてください。名前の記入もお願いします。)



歯科検診

1月15日(水)10:00～

松井歯科医院 松井 望先生

当日の朝はしっかりと朝ご飯を食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。
また、歯のことで心配なことがありましたらご相談下さい。
検診の結果は、出席カードに記入しますのでご覧ください。
虫歯などがあった場合は早めに受診しましょう。