



令和元年 11月 1日

白鳩保育園

保健衛生係

今年のインフルエンザは、例年より2か月ほど早い流行となっています。

鏡石町、郡山市など、近隣の市町村ではインフルエンザの患者数が増加し始めました。子どもはもちろん、大人も予防接種を受け、感染予防に努めていきましょう。

### ✂ インフルエンザの予防接種について ✂

風邪よりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0~2歳児の小さい子がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすこともあります。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

13歳以下の子どもは2回接種が必要です。接種後、効果が現われるまでに約2週間かかるので、早めに接種するようにしましょう。

## ～感染拡大予防のためのお願い～

●インフルエンザの診断が出たときは、保育園までお知らせください。その他、感染性の診断が出た時も、必ず保育園にお知らせください。

●ご家族で、インフルエンザの感染者が出たら、園を休んで様子を見ていただくと感染の拡大を防げます。

●鼻水が出る、咳が出る、頭痛など、風邪の引き始めかな？と思ったら、インフルエンザの感染を疑い、病院受診後も2~3日高い熱が出ないか様子を見ていただき、自宅で療養するようお願いいたします。

また、咳が出る場合、お子様が嫌がらない時はマスクの着用をお願いします。

小さな子どもたちの感染をできるだけ防ぐために、  
皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

### ※出席停止期間…発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで

発症したあと5日を経過	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
発症後2日目に解熱した場合 →発症後6日目から登園可能				解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	出席停止	登園可能
発症後3日目に解熱した場合 →発症後7日目から登園可能					解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	登園可能
発症後4日目に解熱した場合 →発症後8日目から登園可能						解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止

😊 …熱が下がった日は1日と数えません。分からないことがありましたら、看護師水野までお尋ねください。