



平成 31年2月1日

白鳩保育園

保健衛生係

感染性胃腸炎



原因…ノロウイルス、ロタウイルスが代表的

症状…突然の嘔吐と下痢(※ロタの場合は白っぽい便が出る)
発熱

まれにけいれんや脳症、腸重積などを合併することもある

嘔吐物の処理の仕方

- ① 嘔吐物に人が近づかないようにする。
- ② 新聞紙などで嘔吐物を覆う。
- ③ 薄めた次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤など)を新聞紙の上からまんべんなくかける。
↳ 2ℓペットボトルの水にキャップ8杯分の漂白剤が目安。※アルコール消毒液は効きません。
- ④ 周りから中心に向かって新聞紙で嘔吐物を拭きとり、ごみ袋に捨てる。
- ⑤ 雑巾で嘔吐物のあった部分を再度拭く。
- ⑥ 使ったものを全てごみ袋に入れ、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ⑦ 最後に石鹸で30秒以上しっかり手を洗い、うがいをする。

※可能ならば、吐物処理後にシャワーを浴びるのが望ましいですが、困難な場合は着替えをしましょう。

予防のために

- 手洗い・うがいをこまめに。
- ロタウイルス性の場合は、自費で予防接種ができます。
- 便や嘔吐物の処理の際は、マスクと手袋をつける。

2月3日は「節分」です🐱



節分に福豆を食べるといふ風習には、「福」を身体に取り入れることで一年の健康を願うという意义があります。

しかし!

楽しい行事の一方で、子どもが豆を気管支などに詰まらせる事故が、毎年起きています。

- 理由**
- ①豆の硬さや滑りやすさ
 - ②歯が生えそろっておらず、噛む力が不十分で上手く噛み砕けない
 - ③子どもは吐き出す力が弱く、豆が詰まったままになってしまう
 - ④予期せぬことなどで、食べているときに息を吸ってしまいがち。

詰ませたときの症状

- ◎最初、激しくむせる。
- ◎息苦しそうになり、弱々しい咳しかできず、泣き声もか細い状態になる。
- ◎喉や胸から「ゼーゼー」「ひゅーひゅー」という音が聞こえる。

気を付けてほしいこと

- ◆豆をまき終わった後は、徹底して拾いきることが重要です。
- ◆子どもが豆を口にいしているのを見たら、そっと口から取り出してください。
- ◆食べているときに、横になる、オムツを替える、歩く、走る、飛び跳ねるなどの行為は避けてください。
- ◆3歳になるまでピーナッツは食べさせないようにしてください。

※2月1日(金)に保育園で豆まきが行われますが、安全を考慮し、全年齢まいた豆は食べません。

安全に、楽しく豆まきをして、福を呼び込みましょう☆

