



3月のほけんだより

平成30年3月1日

白鳩保育園

保健衛生係

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子ども達ひとりひとりの表情、行動に改めて大きな成長を実感しています。

みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

目が赤い、目ヤニが出るなどの症状が見られるお子さんがいます。感染性のあるものは、出席停止となります。これらの症状がある時は、必ず病院を受診してから登園してください。

子どもも花粉症に

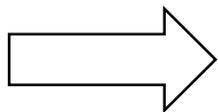
花粉症チェック!



子どもの花粉症が増えています。

そろそろスギ花粉が飛び始めますが、この時期は風邪やインフルエンザが流行しており、花粉症になっていることに気づかない場合があります。

- 風邪のような症状が長引いている。
- さらさらとした鼻水が出る。
- 目がかゆい。
- くしゃみが出続けている。
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る。
- 家族にアレルギー体質の人がいる。



2つ以上当てはまった場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします



※病院で処方された薬であれば、飲ませたり、点眼したりすることも可能です。

症状がひどい場合は、室内で過ごすなど、可能な限り配慮しますのでご相談ください。

進級、進学を控えて気持ちが不安定になる時期です。

多くの子どもたちが「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに急に以下のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・爪かみ



チック



どもり

